

Es un asesino.

LOS NIÑOS EN VEHÍCULOS CALIENTES CONSEJOS SOBRE EL CALOR EXTREMO PARA PADRES Y CUIDADORES

Los niños en vehículos calientes son una combinación mortal. Ya sea intencional o por accidente, estas muertes son evitables, lo que lo hace aún más trágico. Aquí hay algunos consejos para asegurar que no te pase a ti.

Recuerda:

- Nunca dejes a un niño solo en un vehículo estacionado, aún con las ventanillas abajo, o con el aire acondicionado puesto. La temperatura de los niños puede subir de tres a cinco veces más rápida que la de los adultos. Una temperatura de 107 Fahrenheit es mortal.
- Revisa siempre la parte delantera y trasera del vehículo antes de cerrar el auto.
- El calor extremo puede ocurrir en temperaturas bajas como 57 grados Fahrenheit. En un día de 80 grados Fahrenheit, las temperaturas en el interior de un vehículo pueden alcanzar niveles mortales en sólo 10 minutos.
- Nunca dejes que los niños jueguen dentro de un vehículo desatendido. Enséñales que un vehículo no es una zona de recreo.
- Siempre ponle seguro a las puertas del vehículo y al maletero, y mantén las llaves fuera del alcance de los niños. Si falta un niño, busca inmediatamente en todos los vehículos, incluyendo en el maletero.

Si el dejar a un niño en algún lugar no es parte de tu rutina normal, busca algunas

maneras de recordarte que llevas a un niño en el vehículo.

- Coloca en el asiento trasero al lado del asiento para bebé, un artículo que siempre lleves, como un portafolio o una cartera, para que siempre lo revises antes de dejar el vehículo.
- Llama a tu pareja después de dejar al niño para asegurar que no se te olvide.
- Dile a la guardería que te llame si tu hijo no llega.
- Escribe una nota y colócala en el tablero del vehículo. O pon un recordatorio en tu celular o en un calendario. También puedes descargar la aplicación Baby Reminder para los iPhones.

Si ves a un niño solo en un vehículo caluroso:

- Llama inmediatamente al 911 o al número local de emergencias.
- Si están en peligro debido al calor, sácalos lo más rápido posible. Refresca al niño rápidamente, rociándolos con agua fría o con una manguera de jardín. NUNCA uses un baño de hielo.

Recuerda: los niños en los vehículos calientes son una combinación mortal. No dejes que suceda. Revisa antes de cerrar el vehículo.





Es un asesino.

Recursos Adicionales:

- Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras - www.safercar.gov/heatstroke
- Universidad Estatal de San Francisco, Departamento de Estudios de la Tierra y el Clima - www.ggweather.com/heat/
- Safe Kids - www.safekids.org
- Hospital de Niños de Philadelphia - www.chop.edu